Воплощаем в жизнь новую теорию: “лениться полезно”!?

Воплощаем в жизнь новую теорию: “лениться полезно”!? Главное, делать это с удовольствием и с чаем…

Главное, делать это с удовольствием и с чаем @sonnentor “Отдых с удовольствием”.

Нашла много литературных подтверждений данной теории из разряда: “Ленивые живут дольше”, “Безумно занят”, “О пользе лени” и т.д.?

Важно: не чувствовать себя виноватым за то, что чего-то не сделал ???(или сделал для себя??), потому что чувство вины сведёт на нет всю пользу от процесса? А вам нравится такая теория расслабления??????