

В такие прохладные дни как сегодня, делимся простым рецептом горячего напитка на основе яблочных чипсов. В такие прохладные дни как сегодня, делимся простым рецептом горячего напитка на основе яблочных чипсов. Нужно добавить несколько кусочков и заварить их вместе с чаем (по вкусу), дать настояться и напиток готов.

В нашем ассортименте как раз есть продукция от «ALL NATURAL FOODS», питательные чипсы из яблок порадуют вас витаминами и хорошим настроением. А при заваривании, вкус становится насыщенней.

Чем же так полезны яблоки? В составе одного яблока содержится большое количество полезных элементов, таких как: кислота, витамина С и пектин.

Кислота помогает образованию желудочного сока, что способствует хорошему пищеварению. А пектин, одна из причин почему советуют съесть яблоко перед приемом еды. Это нерастворимая клетчатка, которая в кишечнике напityвается водой и дает ощущение сытости, что позволяет съесть меньше и сохранить прекрасную фигуру.

#allnaturalfoods #astragreen #яблочныечипсы #чипсы #овощныечипсы #вкусноеполезное #полезныепродукты #здоровоепитание #фруктовыечипсы #сладкиечипсы #полезныйперекус #рецепты