.
Травы повсюду ? . Травы повсюду ? Прямо под нашими ногами. Мы забываем об их могущественности и целебной силе. А вед…
Прямо под нашими ногами.
Мы забываем об их могущественности и целебной силе.
А ведь в диких травах содержится огромное число витаминов, антиоксидантов, минералов, эфирных масел и другие полезные для нашего организма вещества.
.
? В крапиве высокое содержание флавоноидов, железка, кремния, магния, а также витаминов А и С.
Для профилактики вирусных и бактериальных инфекций крапива – просто клад
.
? Медуница предупреждает возникновение тромбов, используется как мочегонное средство, ранозаживляющее.
В народной медицине используется при всех заболеваниях легких.

Смотрите под свои прекрасные ножки, друзья! И собирайте урожай уже сейчас!

Будьте здоровы! ❤