

.
Травы повсюду ? . Травы повсюду ? Прямо под нашими ногами. Мы забываем об их
Прямо под нашими ногами. могущественности и целебной силе. А вед...
Мы забываем об их могущественности и целебной силе.

А ведь в диких травах содержится огромное число витаминов, антиоксидантов, минералов,
эфирных масел и другие полезные для нашего организма вещества.

.
? В крапиве высокое содержание флавоноидов, железа, кремния, магния, а также
витаминов А и С.

Для профилактики вирусных и бактериальных инфекций крапива – просто клад ☐

.
? Медуница предупреждает возникновение тромбов, используется как мочегонное
средство, ранозаживляющее.

В народной медицине используется при всех заболеваниях легких.

Смотрите под свои прекрасные ножки, друзья! И собирайте урожай уже сейчас!

Будьте здоровы! ♥