

Салат с дыней и жареным сыром.

- 50 г рукколы
- 400 г дыни, очищенной и без семечек
- 150-200 г сыра\*
- 1-2 яйца для панировки
- “Молотая паприка” от “SONNENTOR”
- Панировочные сухари
- Растительное масло
- Лимонный сок

Нарезать сыр брусочками.

В одну тарелку разбить яйцо и взбить, в другую насыпать панировочные сухари и паприку.

Обмакнуть сыр в яйцо и обвалить в сухарях несколько раз.

Разогреть растительное масло на сковороде. Быстро обжарить сыр со всех сторон.

Нарезать дыню, рукколу а потом промыть и обсушить. Смешать рукколу с дыней и сыром, сбрызнуть лимонным соком.

Блюдо готово! Приятного аппетита!

#рецептдня #рецепты #рецептыеды #рецептысфото #кулинария #готовимвместе  
#вкусноеполезное #правильноепитание #приправа #astragreen #продуктыпитания  
#интернетмагазинпродуктов