

Добавим ярких красок утром?!?

Добавим ярких красок утром?!? Ставьте? Вот так выглядит мой завтрак. Тыква, запечённая в духовке... Ставьте?

Вот так выглядит мой завтрак.

Тыква, запечённая в духовке с любимыми специями @swissalpineherbs

Тыкву порежьте на небольшие кусочки, положите на пергамент, чуть сбрызните оливковым маслом (без соли!), добавьте специй по вкусу и поставьте в разогретую до 180° духовку минут на 15!?

Для меня “красиво” и “вкусно” - это синонимы!?

Приятного аппетита!*

Да, а ещё можно украсить тарелку лепестками цветов!???