

Десертный крем из лучших лесных ягод?

Десертный крем из лучших лесных ягод? Прекрасный десерт для

Прекрасный десерт для тех, кто хочет побаловать себя и близких...
тех, кто хочет побаловать себя и близких...
подходит для романтического ужина.

Ингредиенты на 1 порцию:

1 стакан йогурта

5 чайных ложек варенья из лесных ягод

1 чайная ложка цветочно-пряной смеси SONNENTOR «Наилучшие пожелания» (состав:

Состав: розового перца, земляника, малина, василек, роза, ваниль и кориандр.)

1/2 чайной ложки Ванильного сахара SONNENTOR

1 столовая ложка красного вина (исключите этот ингредиент, если планируете угощать детей)

Приготовление:

1. Смешайте йогурт, варенье, красное вино и хорошо перемешайте.

2. Выложите в десертную чашку или стакан, украсьте цветочно-пряной смесью специй СОННЕНТОР «Наилучшие пожелания» и свежими ягодами.

Приятного аппетита!

#sonnentor #рецепты #вкусноеполезное #полезныйдесерт #здоровоепитание