

Чтобы приготовить имбирный чай, корень имбиря нужно нарезать тонкими дольками, уложить в кастрюлю и залить холодной водой. Поставить емкость на огонь и довести ее до кипения, после чего кипятить на маленьком огне в течение 15-20 минут. Можно пить имбирный чай с медом, только главное помнить, что мед добавляется в чай лишь после остывания - в кипятке он теряет все свои свойства, можно также разнообразить напиток, сделав имбирный чай с корицей. #чайсимбирем #имбирь #полезныесоветы #astragreen #вкусноеполезное #правильныепродукты #специи #приправы #кулинария