

Чай с чабрецом: польза для организма□

Чай с чабрецом: польза для организма□

1. Превосходное противоглистное средство, с дезинфицирующим, антибактериальным воздействием. 1...

2. Сильное обезболивающее, одна кружка чая поможет снять головную боль, неприятные ощущения во время менструации у женщин.

3. Рекомендуется заваривать при кашле. Прекрасно выводит мокроту, смягчает горло, предупреждает дальнейшее развитие недуга.

4. Способствует укреплению иммунной системы, за счет своего насыщенного состава. Нормализует пищеварительные процессы, снимает вздутие живота, нормализует перистальтику кишечника.

5. Благоприятно воздействует на нервную систему человека. Превосходно снимает стресс, позволяют приобрести душевное равновесие.

#astragreen #полезныесоветы

#чайсчабрецом #вкусноеполезное #кулинария #правильноепитание #здороваяеда  
#образжизни