?Доброго теплого утрам всем!

?Доброго теплого утрам всем! ☘Представляем вам солнечный, мягкий, теплый чай из фенхеля☕ от @swis…

☘Представляем вам солнечный, мягкий, теплый чай из фенхеля☕ от @swissalpineherbs

☘Чай из фенхеля особенно рекомендуется во время грудного вскармливания, он способен успокоить бурю в животе, способствует нормализации пищеварения, убирает боль и спазмы.

☘К тому же, чай из фенхеля рекомендуется в качестве одного из первых прикормов для детей. Он нормализует обмен веществ и помогает ещё не сформированной системе пищеварения малыша справиться с нагрузкой.?

☘А вы знали, что семена фенхеля также используются, чтобы освежить полость рта и предотвратить кариес. Положите несколько семян в рот и поддержите в течение нескольких минут.

☘А кто знает другие способы применения фенхеля? Делитесь!!!